

C O N T E N I D O S

- 11** **Prólogo**
- 13** **A modo de introducción**
- 14** **Jugando**
- 18** **Orígenes**
- 21** **¿Qué es el Match de Improvisación?**
- 31** **¿Cómo se juega al Match de Improvisación**
- 49** **¿Qué es Improvisar?**
- 55** **El Match de Improvisación y la Pedagogía: Claves para el entrenamiento**
- 67** **Entrenamiento en Match de Improvisación: Nuestra propuesta**
- 75** **Los primeros pasos en el entrenamiento de un equipo**

101	Explorando las Categorías
127	Explorando las Naturalezas
133	Explorando las Penalizaciones
139	Explorando la Duración
141	Explorando el Número de Jugadores
143	El primer encuentro de Match para un equipo
151	Caminos para la profundización
159	A modo de conclusión
160	Anexo 1 Ejercicios para entrenamientos en Match
176	Anexo 2 Ejemplos de sesiones diseñadas para entrenamientos en Match
190	Bibliografía